



石籬天主教中學

Shek Lei Catholic Secondary School

校訊

2019-2020年度

主內一家 彼此聯繫 服務天主教教區小學

為了幫助小六同學準備升中面試及促進教區中小學的聯繫，本校為三所教區小學，約三百位小六同學舉辦三場升中模擬面試工作坊：

升中模擬面試工作坊

梨木樹天主教小學

天佑小學

荃灣天主教小學

小六同學於禮堂專心聆聽面試技巧後，分別到課室進行中、英文的個人面試及小組討論。面試老師給予回饋及鼓勵。小六同學均表示升中模擬面試工作坊有助準備升中面試，最後大家帶著笑臉離開。



同學於回饋環節態度積極



老師教導同學面試時應有的儀表



同學認真聽講，學習面試技巧

自行收生 分享會

鄭惠兒校長到石籬聖若望天主教小學向小學老師及學生介紹學校、分享校園生活點滴，讓小六學生更了解石籬天主教中學。



鄭校長到石籬聖若望天主教小學主持自行收生分享會

新春嘉年華暨開放日——油麻地天主教小學（海泓道）

本校參與油麻地天主教小學（海泓道）舉辦的新春嘉年華暨開放日。當天本校設置STEM及宗教活動的遊戲攤位。參與的小學生及家長樂在其中，滿載而歸。



小學生透過i-pad操控無線遙控車



齊來釣魚樂，認識天主



同學認真參與聯校說話訓練

中文科

天主教教區聯校說話訓練

本校中文科於二零一九年十二月十四日主辦聯校說話訓練，參與的學校包括荔景天主教中學、屯門天主教中學、長沙灣天主教英文中學等共九間教區中學，參與的師生共180人，機會難得。參與的同學與其他教區中學的同學作口語溝通，提昇說話技巧，積極準備文憑試。

非華語教學交流活動

為了進一步提昇非華語同學的學習成效，本校於二零一九年十二月十二日邀請聖貞德中學黃婉華老師到校分享非華語教學的規劃及教學心得，大家互相交流，增益不少。



鄭校長（左三）、本校老師與講者黃婉華老師（左四）合照



非華語學生活動 ——彩虹書法班

非華語同學一同展現彩虹畫

「字中有畫，畫中有字」，主要運用如彩虹般的紅、黃、藍工色作構圖是彩虹書法的特點。為了讓非華語同學認識日漸式微的傳統藝術書法，本校舉辦彩虹書法班，參與的同學初接觸彩虹書法，都感到新奇有趣，積極投入活動。

Fun with English



Students of 2A took part in a Choral Speaking competition held at Tai Po in November 2019 as part of the 71st Hong Kong English Speech Festival. They achieved a Merit placing for their recital of a poem by Roger McGough called "First Day at School".



These boys from Sec 5 performed Dramatic Duologues at the 71st Hong Kong English Speech Festival: Lee Chun To (5B) and Siu Chun Ping (5B) got the 3rd Place award while Tang Tsz Kwan (5A) and Cheung Chung Man (5A) got Merit.



Lunchtime Group Discussion practice prepares students for examinations



A festive event – lunchtime activity based on Christmas cards

STEM

參觀余近卿中學

此外，本校STEM團隊一行16人於一月六日到了余近卿中學參觀，了解推行人工智能課程及科學推廣的情況，為本校未來發展作準備。

聖貞德中學交流

本校STEM教育團隊於十月二十八日到聖貞德中學交流，參觀友校推行STEM的情況及校園設施。同時亦邀請了該校的教育局借調老師到本校分享STEM校本課程規劃及推展的工作。

參與教育局STEM成果分享會

本校成功申請教育局STEM校本支援服務，藉著教育局同工與我校STEM課程發展小組的合作，全面檢視及優化校本推行STEM課程。此外，本校兩位老師於一月份參加了教育局的分享會，向友校老師介紹及分享本校推行STEM課程的成果。

分享會後與教育局課程主任合照

宗教活動及社會服務

開學感恩祭

由聖若望宗徒堂華天祿神父主禮，華神父的講道以「愛德」為題，提醒同學愛要從家庭開始，主動關懷家人，並將愛帶到社會上，讓更多的人感受到天主的愛。

「天主教同學會KATSO」向同學作福傳，培養對天主教信仰的興趣，而「Service Leader」則有助鼓勵同學多參與義工服務。

聖若望宗徒堂聖誕福傳嘉年華義工

宗教活動認識天主

中一級同學參與了宗教活動——「我是主的羊」，同學藉此了解天主教信仰，將天主的愛傳送給尚未認識基督的人。

探訪石籬惠安護理安老院

社會服務傳遞愛

為效法主保聖人聖若望宗徒的愛德精神，本組上學期已有四組同學參與石籬惠安護理安老院探訪活動。在聖誕節前夕，更有聖若望宗徒堂福傳嘉年華的義工服務、曲奇製作及探訪長者活動，藉以關心社區內的長者，為他們帶來溫暖。

栽培天主教領袖

「天主教同學會KATSO」幹事參與教區青年牧民委員會所舉辦的「天主教領袖訓練營」，學習帶領團隊的技巧，同學可應用所學在往後的學會活動中帶領其他同學參與活動。

中一級「我是主的羊」周會

成長活動

朋輩輔導計劃

中四學長陪伴中一新生成長，融入校園生活。

結伴同行計劃

由老師、輔導員及學長帶領，定期舉行課後聚會，與低年級學生一同參與不同的興趣班及成長活動，如聖誕慶祝活動。

伴我Goal飛

包括烹飪小組、歌唱小組、跳舞小組及生命福爾摩斯小組，促進個人成長。學生在「校園暖心行動」中生需向老師做出愛心手勢或主動幫忙以換取抽獎券，藉此宣揚校內關愛氣氛。



多元文化跳舞組的美妙舞姿



為親愛的老師設計聖誕卡表敬意



同學把可愛的熊本熊團團圍住



生命小組定向目



家長朋輩小組

生涯規劃

本年度同學參加了很多元化的生涯規劃活動，從中認識自我，拓闊眼界。除了講座及工作坊，同學更獲得不少寶貴的機會到各行各業的機構進行參觀或工作體驗，例如：聖德肋撒醫院護士學校、香港小輪有限公司、中國飛機服務有限公司、香港貿易發展局、馬莎有限公司等，實在獲益良多。以下是生涯規劃活動花絮：



於香港貿易發展局工作，一嘗當導賞員滋味



透過生涯財智策劃家桌上遊戲學習理財之道，規劃人生



參觀中國飛機服務有限公司，實地與工程師對話



工作體驗同學感受中醫療法博大精深



穿上套裝的全級中大同學參加模擬面試工作坊，令人眼前一亮

傳揚喜「閱」文化 獲殊榮

本校一直鼓勵學生閱讀，每天早上進行「早晨！Mr. Book！」早讀計劃。去年有不少學生參加香港教育城的「閱讀約章計劃」，豐碩成果如下：

金章	黃潔櫟	GURUNG SANISHA	黃頌婷	黃妙晶	楊偉軒	盧穎妍
銀章	余家寶	翁瑤	林敏兒	曾潤兒	高惠珊	
銅章	吳心玥	楊嘉俊				
	王嘉欣	張柏熙	柯藝欣	陳鈞添	伍鴻業	陳津希 廖雯



喜獲教育城及教育局兩項推動閱讀獎項



高惠珊同學獲得「傑出表現學生獎」

本校獲得「積極參與學校獎」

另外，本校製作的推動閱讀短片「喜閱文化在石天」，亦獲得教育局課程發展處舉辦的「喜「閱」學校嘉許計劃」的嘉許獎，短片將上載至教育城網頁，供公眾瀏覽，向友校分享推動閱讀的成功經驗。

學生會

keystone，寓意作為連接校方與學生之間的一塊石。學生會於上半年舉辦了多項活動，希望同學在學業或課外活動方面都有所進益。

最值得表揚老師選舉
高級組班際足球比賽
師生足球賽
聖誕聯歡會音樂比賽

本年度，學生會更首辦「舊生文憑試分享會」，邀請了多位於文憑試考獲佳績的師兄師姐為高中同學講解備戰文憑試心得，同學反應熱烈，並獲益良多。



聖誕聯歡音樂比賽，氣氛熱烈



學生會內閣KEYSTONE合照



舊生文憑試分享會



蔡港欣 香港中文大學經濟學學士

石天的六年校園生活已過去，轉眼過著一直夢寐以求的大學生活。大學的生活固然自由、多姿多彩，但偶爾仍是會想起昔日在石天的生活。

我覺得最感恩的是在石天認識到一班戰友，從當年大家一起為文憑試奮鬥，到今天大家各散東西，但在身邊一直陪伴著我、一起努力的仍是當初那班在石天中一起成長的小伙子。

中學課堂上的回憶記憶猶新，除了課堂上的快樂片段外，石天的老師們都十分用心，在文憑試其間不斷支持我們，成為了我們的支柱。

如今踏進新環境學習，面對著很多不同的新事物，更希望各位學弟學妹能好好珍惜中學的時光，並一步一步向著自己的目標進發。我相信你們在不久將來也會像我一樣，由一個期盼大學生活的小伙子變成一個大學學生。

許偉東 香港中文大學理學學士

大學生活已過了幾個月，我也漸漸開始習慣了。上到大學，我接觸了很多陌生的人和事，例如偌大的校園、上莊等。這些新奇的事物，既是一種喜悅，又是一種挑戰。我變得獨立，上堂、午飯、放學的時候，很多事物都不再像中小學時一樣，有人陪伴，而是要獨自面對。

正因為大學獨立的生活，勾起了很多中學時的回憶。讓我最深刻的就是上課吵吵嚷嚷的場面。大學中很多課堂都接近有二百人一班，凝聚力自然少了。中學上課時、小息時的吵鬧氣氛都不再存在，真讓人懷念！還有中學老師的循循善誘、同學的親切感，林林總總的回憶仍歷歷在目。因此，希望師弟師妹們要好好珍惜中學的時光，享受開心、難忘的中學生活。石天師弟、師妹要努力奮鬥！



龍卓衡 香港大學工學學士

離開了「石天」，踏入一直期盼的大學生活，達成了中學時的目標。

大學的生活多姿多彩，能參與不同的社團活動，亦非常自由，所有學習、課外活動都由自己安排，與中學完全不同，難免令我想起以前被老師督促的中學生活。能夠考入大學，讀到自己心儀的科目，除了因為自身的努力，「石天」的老師們也擔任了重要的角色，他們一直耐心的解答同學的難題，提供意見，令同學不斷進步。

懂得感恩是很重要的，所以我想對所有任教過我的老師說聲「謝謝」。當中最為深刻的是我的班主任，即使我的語文能力較為遜色，她亦不厭煩的提點我如何做得更好，沒有老師的意見，我也未必能考入大學，真的非常感激各位老師。

同時我也很感謝學校給予我參加交流團的機會。參加不同的課外活動和比賽能拓闊自己的眼界，從中得到不同的寶貴經驗。因此希望各位學弟學妹除了努力讀書，還多參與有興趣的課外活動，探索更多，這亦能為平日繁重的讀書生活減壓。

最後希望學弟學妹們能在中學的路途上獲得成功，並不忘感激母校。



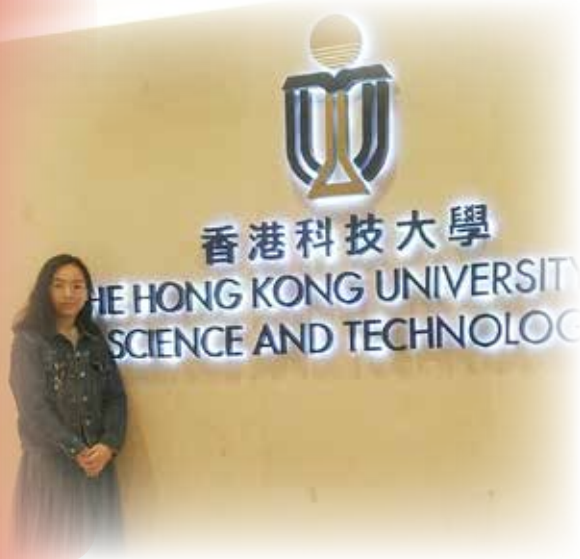
蘇芷萱 香港科技大學理學學士

時間稍縱即逝，我那純真而又富有激情的中學生涯已悄然逝去，但在石天學習的那段美好時光會永存我心，生動有趣的課堂互動以及多姿多采的課外活動令我記憶猶深。

初入石天時，我懵懂與不安，校長給予我支持和鼓勵，班主任和任教老師給予我關懷和包容，同班及鄰班同學給予我協助。臨近公開試時，班主任和其他科任老師時常與我們談心，並且個別教導我們。英語老師還犧牲自己休息時間幫助我。我衷心感謝每一位「石天人」所給予我的溫暖——校長的鼓勵，老師、同學的無私幫助，大家並肩作戰。

離開石天，再次踏上征途，亦多了幾分對未來生活的憧憬。我首先體驗了「大學必做六件事」之一的宿舍生活。在集體生活中，我時刻謹記母校「謙遜和平」的教誨，這使我更懂得與人和諧相處。

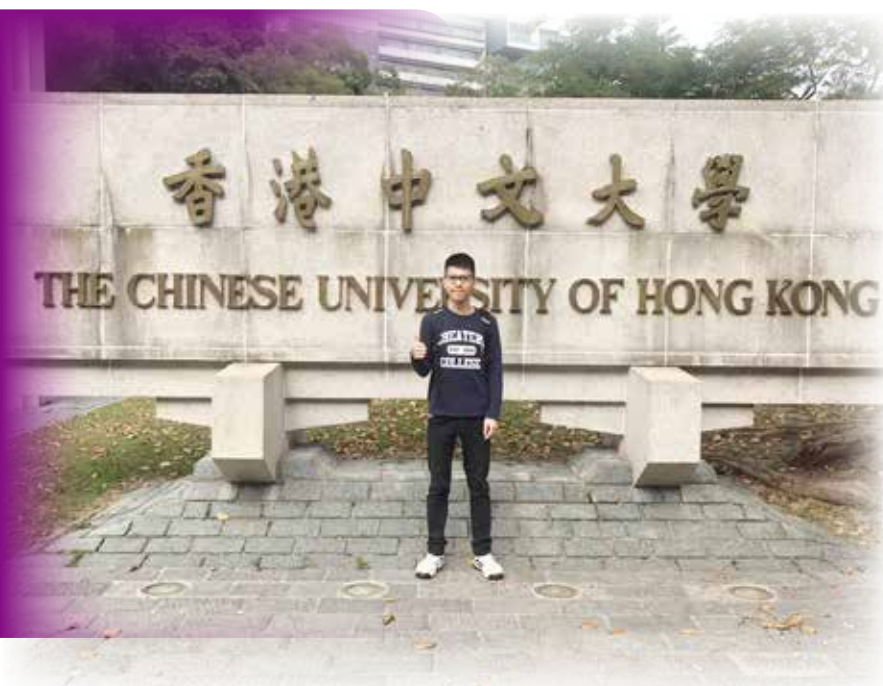
我深切感激母校的栽培，時不我待，願師弟師妹們珍惜在石天的每一刻時光，找到自己的人生目標，並不斷勇往直前，再創輝煌！我亦衷心祝願母校桃李滿天下！



林浚鏗

香港中文大學理學學士

我是林浚鏗，現就讀香港中文大學的理學。大學的自由度比中學大，但同時也要求學生更自主學習。大學不再像以前中學一樣，有什麼問題都可以請教老師，這也是訓練我解難能力的好機會。我能夠入讀中大，不少功勞都是歸於石天！我是升中叩門才有幸來到石天讀書的，所以一直很感恩在石天遇到的一切。而我想在此感謝我在石天遇到的兩位恩師。第一位是我高中三年的班主任及中文老師夏佩儀老師。中文一直以來都是我最弱和不穩定的科目，但在她的悉心教導下，我在中文科的成績有顯著的提升。而另一位則是梁凱寧老師，她在我中三時邀請我加入「Service Leader」，更提拔我成為主席，令我學會了很多待人處事的技巧。祝願各位師弟妹生活愉快，將來考上心儀的大學。



林隆輝

香港大學理學士

如果要兩個詞語總結大學的學習情況，我會說是「選擇」與「責任」。「選擇」是指在大學中可以作出不同的選擇，如：選擇時間表、選擇課程，甚至選擇成為free-rider。而「責任」是指作為學生的責任，作出選擇就有責任堅持到底、把它完成；選擇成為free-rider，就有責任承擔後果。

中學生涯中，令我最深刻的一句話是初中班主任鍾聲老師所說的：「為自己做過的事負責」。這句話的本意是指應要為自己該做的事負責。其實現實生活中，作為學生的責任，除了讀書上課，也要為自己的目標堅持到底。

我希望藉此分享最近參加環島單車遊的經歷。環島單車遊是香港大學宿舍的活動，大家於香港大學薄扶林道出發，晚上踏單車圍繞港島一圈。在活動中，我時有迷失、找不到出路，可能在過程中有時孤身一人，但要緊記，在路上總有一些同路人與你一同堅持。即使前路多黑暗，只要繼續向前走，就會看得見黎明的曙光，學習、入生亦然。石天人，加油！



孫均樂

香港中文大學經濟學學士

在石天的六年，從來未想過自己可以考入大學，初中時成績一直普普通通，也沒有拼搏的心。我對於讀書只是順其自然，但文憑試迫在眉睫，我覺得是時候拼搏，不讓自己將來後悔。立定決心讀書後，我便深信努力後定能成功考入大學。

中學的時光猶如夢境眨眼就過去了。直到進入大學參加迎新營，開始上第一課，我終於明白老師所說大學的那種自由，也明白了大學生在社會的角色及責任。大學生活的確比中學時間自由，但大學的意義遠超於我們一直所想的「教育」。學習並不只是背誦書本上的知識，限制於課室，考好公開試，更要終身學習，學以致用，融會貫通，將來如何為社會出一分力，作出貢獻。

回想石天六年的校園生活，感覺最深刻的就是有一群用心良苦的老師及有趣的同學。他們無論於待人處事、個人品德修養的陪伴、指導，意義遠超於課堂內容。

無論如何，希望各位好好裝備自己，明白現在所經歷的只是人生中的一小部份，未來還有很長的路要走啊！



喜訊

範疇	活動／比賽	獎項	得獎學生
獎學金	香港天主教區 祁良神父教育基金會祁良神父紀念獎學金	祁良神父紀念獎學金	6A簡家偉
	荃葵青優秀學生選舉2019	高中組優異獎	6B郭汶菊
	杜葉錫恩教育基金2019 第五屆年全港青少年進步獎	全港青少年進步獎	4A廖羽添
學術	中國中學生作文大賽（香港賽區）	優異獎	6A李瑜琦 6B孫嘉莉 6C洪小丫
	HKVEP workplace English challenge 2019	The Most Creative Award	6A李瑜琦
	香港數理教育學會科學評核測試 2019	金獎	3A陳康榆 3A吳詩琳 3A梁偉雄 4B方詠詩 4B盧楚豪 4C李子軒
	全香港中小學產品設計大賽	穿戴科技組冠軍	6A陳珮琳 6A簡家偉 6A李瑜琦 6B李俊權 6C郭梓揚
體藝	第七屆香港國際青少年表演藝術節2019	豎琴級別組青年組亞軍	5D曾藉誼
	第六屆新界區跆拳道比賽女子少年色帶	搏擊組季軍	2C劉家言
	葵青區校際游泳比賽	女乙100米背泳亞軍 男丙100米背泳季軍 女乙200米個人四式季軍	3B香仲妍 2C邱俊浩 4E周珈墀
	葵青區校際田徑比賽	女甲鐵餅冠軍 女甲100米欄冠軍 女甲100米冠軍 男甲400米欄冠軍 女甲4X100米亞軍 女甲標槍亞軍 男甲100米亞軍 女甲跳高季軍 女甲4X400米季軍	4E林曉彤 5D陳嘉慧 5D陳嘉慧 5E楊正林 5D陳嘉慧 5E黃樂穎 5E李玟慧 4E麥依婷 4E林曉彤 5D黃永皓 5E黃樂穎 5C謝玉儀 5D李慧琳 5C何佩熹 4E林曉彤
	葵青區校際田徑比賽	女子甲組團體冠軍	全體女子甲組隊員

孩子們，我們愛，
不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。（若一3:18）

*Little children, let us love,
not in word on speech, but in truth and action. (1 John 3:18)*

校訊編輯委員會

顧問：鄭惠兒校長、
岑步良副校長、
陳冠華副校長
編輯：梁可欣老師、冷 旒老師、
梁達文老師、潘曉瑩老師、
戴偉杰老師、吳麗珊老師



地址：新界葵涌石蔭安捷街23-31號
Address: 23-31, On Chit Street, Shek Yam, Kwai Chung, N.T.
網址：http://www.slc.edu.hk
電話：2429 1221
傳真：2422 7104
電郵：email@slc.edu.hk